

Zdrowe odżywianie w klasach I - III

W klasach I-III odbyły się zajęcia poświęcone zdrowemu odżywianiu, realizowane w ramach szkolnego programu wychowawczo-profilaktycznego. Podczas lekcji uczniowie rozmawiali o zasadach prawidłowego żywienia, poznawali wartości odżywcze produktów oraz uczyli się, jak dbać o swoje zdrowie na co dzień. Ważnym elementem zajęć było również działanie praktyczne - dzieci samodzielnie przygotowywały sałatki owocowe i warzywne, rozwijając przy tym swoje umiejętności i kształtując zdrowe nawyki. To był czas pełen zaangażowania, współpracy i smakowitych doświadczeń!
